

# Nd-YAG lazer ile kalıcı epilasyon ve varis tedavisinde son teknoloji

Nd YAG lazer ile sakal ve kasık bölgelerindeki kıl dönmesi tedavisi yüz cildini soymadan yüz gençleştirme tedavisi yapılmaktadır.

## Lazer epilasyon nedir?

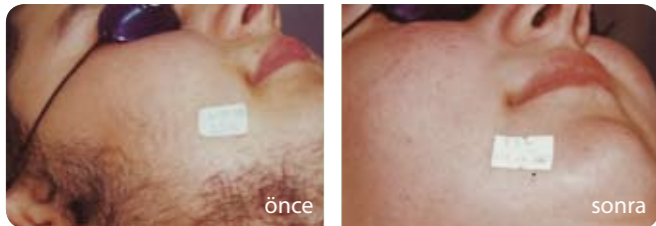
Lazer epilasyon, vücutta istenmeyen tüylerin, lazer ışığı kullanılarak yok edilmesidir.

## Lazer epilasyon, diğer epilasyon yöntemlerinden üstün mü?

Ağda vs. gibi diğer yöntemler yalnızca kılların ortadan kaldırılmasına yöneliktir. Kıl kökleri kıl üretmeye devam ederler ve kısa süre içinde istenmeyen kıllar tekrar görülür. Sonuçta ağda ve benzeri yöntemler kıl köklerini ortadan kaldırmaz. Nd YAG lazer epilasyonunun bu yöntemlerle karşılaştırılması bile söz konusu olamaz.

## Epilasyon için kullanılan lazerlerin hepsi aynı derecede etkili mi?

Tabii ki hayır. Kullanılan lazer teknolojileri de gelişmeye devam etmektedir. Halen kullanılan birçok lazer her tip deri ve kıl çeşidine aynı derecede etkili olamamaktadır. Özellikle koyu tenli insanlarda başarı oranı düşmektedir. Nd YAG lazer yepyeni bir teknolojiyle donatılmıştır. Bu yenilikle her tip deri ve kıl çeşidine karşı etkinlikle tedavi olanağı ortaya çıkmıştır. Özellikle iz kalma riski olan koyu tenli insanlarda başarı şansı artmıştır.



## Kaç seans uygulama gerekmektedir?

Lazer ışığı anajen (aktif) aşamadaki kıl köklerini etkilemektedir. Bütün kökler aynı anda aktif olamazlar. Dolayısıyla telojen (pasif) kökler, aktif hale geldiklerinde bunlara da uygulama gerekecektir. Tedavi vücudun bölgelerine ve insanların tedaviye verecekleri yanıtı göre genellikle üç ile sekiz seans arasında değişmektedir.

## Yazın lazer epilasyon yapılır mı?

Nd YAG lazer ile yazın bile güvenle epilasyon yapılabilir.

## Hangi bölgelere lazer epilasyon uygulaması yapılabilir?

Hemen hemen vücudun bütün bölgelerine lazer epilasyon uygulaması yapılabilir.

## Lazer epilasyon kimlere uygulanır?

7 den 70 e herkese uygulanabilir.

## Erkeklerle lazer epilasyon uygulanabilir mi?

Erkeklerle de lazer epilasyon yaygın ve başarıyla uygulanmaktadır.

## Her cilt rengine uygulanabilmekte midir?

Lazer epilasyon uygulaması için en ideal aday açık cilt rengi üzerinde tüyleri koyu renk olanlardır. Ancak Nd YAG tipi cihazlar ile çok koyu cilt rengine sahip olanlar da dahil olmak üzere her cilt rengine uygulama yapılmakta ve başarılı sonuçlar alınmaktadır.



## Yan etkileri var mıdır? Uygulama esnasında acı hissediliyor mu?

Lazer epilasyon uygulamasının kalıcı bir yan etkisi yoktur. Uygulama esnasında kıl köklerinin, enerjiden etkilendiğini gösteren hafif kabartılar ve kızarıklıklar oluşabilir. Ancak uygulama bölgesinde oluşabilecek bu durum çok kısa bir süre içerisinde kaybolacaktır. Özel bir tedavi gerektirmez. Tolere edilemeyecek bir ağrı - acı olmamaktadır.

## Lazer ışınları diğer organlara zararlı mıdır? Kanser yapıcı etkisi var mıdır?

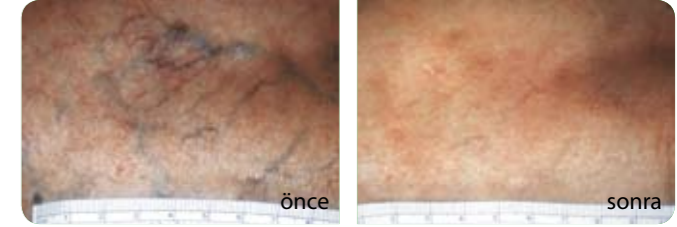
Tıpta ve özellikle dermatolojide 40 yıldır çeşitli amaçlarla kullanılan lazer ışınları son derece güvenli olup, uzun vadede hiçbir yan etkiye yol açmaz. Kanser oluşturmaz.

## Uygulama öncesinde nelere dikkat edilmelidir?

İlk uygulamaya tüylerin tümü 2-3 mm yüzeydeyken başlamak uygun olur. Uygulama bölgesinde, 4 hafta önceden başlamak kaydıyla cımbız, ağda ve kıl dökücü krem gibi köke etki eden metodlar kullanılmamalıdır. Ayrıca aynı şekilde güneş ışığından ve bronzlaşmadan da kaçınılmalıdır.

## Uygulama sonrasında nelere dikkat edilmelidir?

Uygulama sonrasında da cımbız, ağda ve kıl dökücü krem gibi köke etki eden metodlar kullanılmamalı ve bronzlaşmadan kaçınılmalıdır. Eğer güneşe çıkılacaksa mutlaka güneşten koruyucu krem kullanılmalıdır.



Kişinin günlük yaşantısını engellemeyecek kadar hafif bir kızarıklık ve kabarıklık mevcut olabilir. Bu durum çok kısa sürer. 7-14 gün sonra yeniden çıkmış gibi görünen tüyler cansız olup silindiğinde dökülecektir. Banyo, makyaj, parfüm kısıtlanmaz.

## Sonuçlar kalıcı mıdır?

Evet. Kökleri tahrip edilen kıllar bir daha çıkmamaktadır. FDA tarafından da onaylanan bu durum, uzun süreli klinik çalışmalarda kişilerin %90 ında sonuçların kalıcılığı açısından tatmin edici sonuçlar alınmıştır. Kullanılan lazer, buğday tenli ve koyu cilt rengine sahip kişilerde hem epilasyonda kalıcılık hem de yanık ve iz kalması gibi durumların yok denecek kadar az olması ile cazip bir sisteme sahiptir.

## Lazer ile varis damar tedavisi nedir?

Çapları 0.5 milimetre ile 4 milimetre arasında değişen yüzeyel toplardamar genişlemelerinin tek dalga boylu lazer ışını ile deri içinde giderilmesi işlemidir.

Bu boyuttaki damarlar (0.5-4 mm çaplı) için lazerden başka skleroterapi (damar içine ince iğnelerle girilip ilaç verilmesi) denilen bir yöntem de vardır. Ancak bunun uygulaması zordur ve leke bırakması ve yerel enfeksiyon gibi istenmeyen yan etkiler görülebilir. Lazerin non-invasiv yani doku içine direk temas etmeden uygulanabilmesi ve yan etkisinin hemen hiç olmaması en büyük avantajıdır.

## Damar için uygulanan lazerlerin hepsi aynı mı?

Hayır, tabii ki hepsi aynı etkiyi yapamaz. Halen kullanılan birçok lazer her tip deride ve her çap damar genişlemesine aynı derecede etkili olamamaktadır. Özellikle koyu tenli insanlarda başarı oranı düşmektedir. Nd lazeri yepyeni bir teknolojiyle donatılmıştır. Bu yenilikle her tip deride etkinlikle tedavi olanağı ortaya çıkmıştır. Özellikle iz kalma riski olan koyu tenli insanlarda başarı şansı artmıştır.

## İstenilen sonucu almak için kaç seans tedavi gerekmektedir?

Tedavi vücudun bölgelerine ve insanların tedaviye vereceklere yanıtı göre bir ila altı seans arasında değişmektedir. Doktor kontrolünde ve tavsiye edilen seans sayısı ve seans aralıklarına uyulması halinde damarların sayı ve görüntüsünde %70-100 lere varan kalıcı yok olma, renklerinin açılması, cansızlaşması, çaplarının incilmesi sağlanmaktadır.

## Lazer ile varis tedavisinde ağrı-acı var mı? Yan etkileri var mı?

Hafif bir iritasyon dışında rahatsızlık hissedilmez. Tedavi bölgesinde birkaç gün süreyle hafif kızamık olabilir. Geçicidir. Özel bir tedavi gerektirmez.

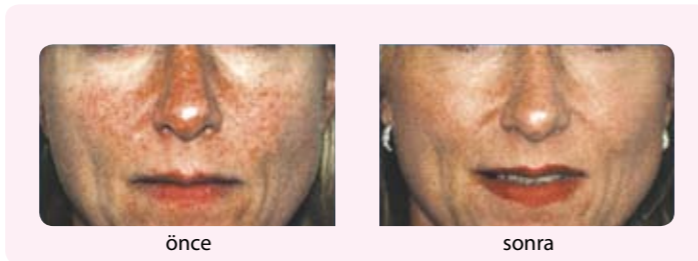
## Lazer ile cilt gençleştirme tedavisi nedir?

Kollajen dokuyu harekete geçirerek cildi germe, toplama ve ince kırışıkları tedavi etmeye dayanmaktadır.

## Kaç seans gerekmektedir? Seans aralıkları ne kadardır?

Cilt gençleştirme uygulamaları 5-8 seansı gerektirmektedir. Ancak 3. seanstan sonra belirgin fark görülmektedir. Seans aralıkları 2-4 hafta arasındadır.

# Cilt gençleştirme



www.sifatip.com.tr



### İzmir Şifa Hastanesi:

Fevzi Paşa Bulvarı No:172/2 Basmane - İZMİR  
Tel: 0.232 446 08 80 (pbx) - 446 37 38 (pbx)  
Fax: 0.232 446 07 70  
sifa@sifatip.com.tr

### Bornova Şifa Hastanesi:

Sanayi Caddesi No:7 Bornova - İZMİR  
Tel: 0.232 343 44 45 (pbx)  
Fax: 0.232 343 56 56  
bornovasifa@sifatip.com.tr

### Erzurum Şifa Hastanesi:

Erzurum-Erzincan Karayolu Gezköy Kışlası Yanı  
Dadaşkent-ERZURUM  
Tel: 0.442 329 00 00 (pbx) Fax: 0.442 329 04 26  
erzurumsifa@sifatip.com.tr

## Nd YAG LAZER İLE Kalıcı Epilasyon ve Varis Tedavisi



**ŞİFA HASTANESİ**  
İZMİR