



İzmir Şifa Hastanesi:

Fevzi Paşa Bulvarı No:172/2 Basmane - İZMİR
Tel: 0.232 446 08 80 (pbx) - 446 37 38 (pbx)
Fax: 0.232 446 07 70
sifa@sifatip.com.tr

Bornova Şifa Hastanesi:

Sanayi Caddesi No:7 Bornova - İZMİR
Tel: 0.232 343 44 45 (pbx)
Fax: 0.232 343 56 56
bornovasifa@sifatip.com.tr

Erzurum Şifa Hastanesi:

Erzurum-Erzincan Karayolu Gezköy Kışlası Yanı
Dadaşkent-ERZURUM
Tel: 0.442 329 00 00 (pbx) Fax: 0.442 329 04 26
erzurumsifa@sifatip.com.tr



Çocuklarda ağız ve diş sağlığı

KORUYUCU DİŞ HEKİMLİĞİ UYGULAMALARI



ŞİFA HASTANESİ
İZMİR

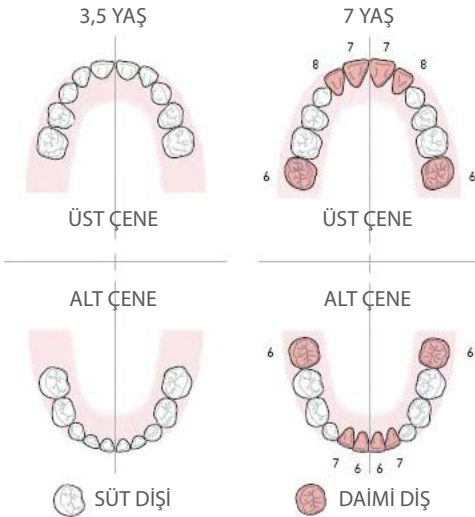
Ağız ve diş sağlığı neden önemlidir?

Çünkü;

- Diş çürüğü 5–17 yaş arasındaki çocuklarda en yaygın kronik hastalıktır ¹.
- Türkiye’deki 6 yaşındaki çocukların %88’ inde diş çürüğü bulunmaktadır ².
- 12 yaşına kadar Türkiye’deki çocukların ortalama olarak yaklaşık 3 dişi ya çekilmekte ya da çürük sebebiyle dolgu yapılmaktadır ².
- Düzenli diş temizliği kreş çocuklarında zatürree ve buna bağlı ölüm riskini önlemeye yardımcı olur ⁴,
- Diş çürükleri sonucunda kaybedilen dişler çocuğun nihai yüz gelişimini geniş ölçüde etkiler ⁵
- Diş eti hastalıkları pek çok sistemik hastalıklara sebep olur ⁶

Ağızda ilk daimi dişler 6 yaşında çıkmaya başlar. İlk çıkan dişler en arkada bulunan ilk daimi azı dişleridir ve bu dişler kaybedildiği takdirde bir daha hayat boyunca yenilenmez. Çocuğunuz 6 ile 13 yaşları arasında karışık dişlenme döneminde ve bu esnada ağızda hem daimi hem de süt dişleri bulunur. Süt dişlerinin erken kaybı daimi dişlerin çıkış sıra ve yerlerini etkilediğinden diş çapraşıklıkları ve gelişim bozukluklarına sebep olabilir.

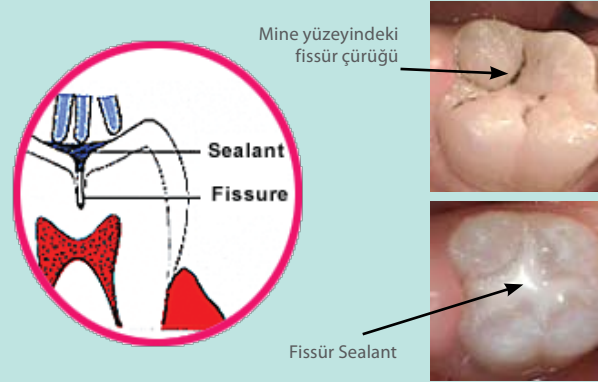
Yukarıdaki istatistiklerde de görebileceğiniz gibi diş çürükleri oldukça yaygındır ve pek çok sorunu beraberinde getirirler. Yukarıda sayılanlara ek olarak diş çürüklerinin sebep olduğu ağrı ve rahatsızlığın çocuğunuzun beslenmesini olumsuz etkilediğini ciddi acı ve ağrılara sebep olduğunu da unutmayın.



Koruyucu diş hekimliği uygulamaları.

Koruyucu hekimlik, herhangi bir hastalığı veya sağlığı tehdit eden etkenin oluşmasını beklemeden alınan tedbirlerin tamamını kapsar. Çocuğunuzunuzu belirli bir takvime uygun olarak aşılatmanız bu tip uygulamalara iyi bir örnektir. Diş hekimliğinde koruyucu hekimlik uygulamalarının en önemli kısmı çürüklerin önlenmesidir. Şayet gerekli uygulamalar yapılacak olursa diş çürüklerini önlemek mümkün olabilir. Fissure Sealant ve yüzeysel flor uygulamaları diş çürüklerini önlemede çok etkin iki yöntemdir. Bilimsel çalışmalar ve klinik araştırmalar 'Fissüre Sealant' ların %68 ile % 87, 'Yüzeysel Flor uygulamaları' nın %38 ile % 66 oranında diş çürümelerini önlediğini göstermiştir ³.

Fissure Sealant uygulamasında çocuğunuzun 6 yaşından itibaren çıkmaya başlayan daimi dişlerinin üzerindeki çok ince çatlakların aşağıdaki grafikte de görüldüğü gibi kalıcı bir malzeme ile doldurulur. Bu uygulama sayesinde dişlerin üzerindeki bu çatlaklara yiyecek artıkları ve çürüğe sebep olan mikroorganizmaların diş fırçasının kıllarında daha ince olan bu fissurelere dolması önlenir ve bu sayede dişlerde en sık rastlanan fissurelerden kaynaklan çürükler önlenmiş olur.

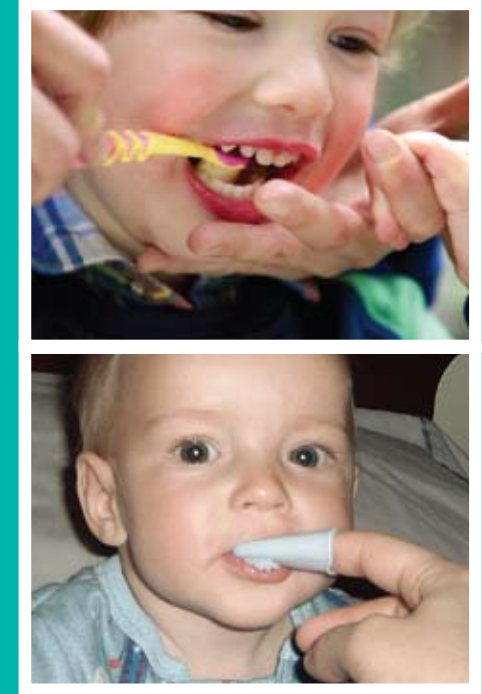


FS uygulamaları için en ideal zaman kalıcı dişlerin ağızda çıktığı yıllar olan 6 yaş ile 13 yaş arasındır. Fissure sealantlar uygulandıktan sonra sadece senede bir kontrol edilmeleri yeterlidir ; genellikle uygulama etkinliğini uzun yıllar boyunca korur.

Yüzeysel florlama yoluyla diş yapısına giren flüorit sayesinde dişlerin çürüğe karşı çok daha dirençli olması sağlanır. Bu uygulama 5 yaşından itibaren erişkin yaşlarda dahil olmak üzere her yaşta uygulanabilir. Önerilen uygulama sıklığı çürük aktivitesine bağlı olmakla beraber ortalama olarak yılda bir kezdir.

Sizin yapmanız gerekenler

Çocuğunuzun diş temizliğinin onun günlük hijyeninin ayrılmaz bir parçası olduğunu unutmayın. İlk dişler çıkmadan evvel temiz bir tülbentle çocuğunuzun damaklarını temizlemelisiniz. Dişler çıkar çıkmaz bebekler için özel hazırlanmış fırçalarla çocuk diş macunları kullanarak çocuğunuzun dişlerini fırçalamalısınız. Çocuğunuz büyüyüp fırça kullanabilecek hale geldiğinde ona fırçalamayı anlatmalı ve en az 7 yaşına kadar diş fırçalamasını gözlemlemelisiniz. Bu arada kendi dişlerinizi fırçalamayı da unutmamalısınız. Bu hem sizin sağlığınız için şart hem de çocuğunuz sizi örnek alacağı için faydalıdır.



¹ Department of Health and Human Services

² Saydam, G., Oktay, İ., Möller, I. Türkiye’de Ağız Diş Sağlığı Durum Analizi, Tür-Ağız Sağ. 001(DSÖ).

³ J Public Health Dent. 1997 Summer;57(3):184-6.

⁴ Journal of the American Geriatrics Society 2002;50:430-433

⁵ Herbert, F. L., Lenchner, V., & Pinkham, J. R. (1994). In Starkey, P. A., Ed. The Answer Book. Chicago: American Society of Dentistry for Children.

⁶ American Academy of Periodontology.