



# Diyaliz



E R Z U R U M  
ŞİFA HASTANESİ



## BÖBREKLER VE GÖREVLERİ:

İnsan vücudunda iki böbrek vardır. Her bir böbrek yaklaşık 12 cm. uzunluğunda ve 150 gr. ağırlığındadır; ortalama olarak bir yumruk büyüklüğündedir.

Böbreklerin en önemli görevi, kanı zararlı artıklardan temizlemek, vücudun su ve tuz dengesini düzenlemek ve böylece tüm organ ve sistemlerin belirli bir uyum içinde çalışmasını sağlamaktır. Söz konusu görevler tam olarak yapılmazsa, vücutta zararlı maddeler, su ve değişik yapıda tuzlar birikir ve kimyasal denge bozulur. Bu durumda, başta kalp ve beyin olmak üzere tüm diğer organlar görevlerini yerine getiremez hale gelir.

Böbrekler, ayrıca çeşitli hormonlar salgırlar. Bu hormonlar, kan yapımı, kemik gelişmesi ve tansiyonun belirli düzeyde tutulmasına yardımcı olur. Böbrek Yetersizliği durumunda bu hormonların salgılanmasında bozukluklara ek olarak kansızlık, kemik hastalıkları ve tansiyon problemleri ortaya çıkar.

İnsan vücudunda, normalde iki böbrek bulunur; ancak sağlıklı olan ve yeterli çalışan tek bir böbrek de vücudun tüm gereksinimlerini rahatlıkla karşılayabilir.

Böbreklerin görevlerini yapamaz hale gelmeleri ile ortaya çıkan hastalık tablosuna son dönem böbrek yetersizliği yada kısaca "üremi" denir.

## DIYALİZ NEDİR?

Böbrek yetmezliğinde kanda biriken zararlı maddeleri özel zarlar kullanarak süzmek ve böylece kanı temizlemektir.

## HEMODİYALİZ NEDİR?

Hemodiyaliz hastanın kanının özel filtreler aracılığıyla temizlenmesidir. Bu amaçla diyaliz cihazları kullanılır ve bu işlem genelde haftada üç kez yapılır. Hemodiyalizde vücuttan 3-4 saat içerisinde 60-80 litre kan diyaliz cihazındaki özel membranlardan geçirilerek vücuda geri verilir. Bu nedenle yüksek kan akımı olan bir damar yolu oluşturulması gereklidir. Damar yolu gereksinimi geçici veya kalıcı olabilir. Geçici damar giriş yolu büyük damarlardan birine kateler yerleştirilmesiyle sağlanır. Kalıcı damar giriş yolları arasında Arterio-Venöz fistüller (AV Fistül) Arterio-Venöz greftler (suni damar) ve kalıcı kateterler yer almaktadır.

## Yeterli Miktarda Diyaliz Ne Demektir?

Yeterli miktarda diyaliz olmanız önemlidir:

- Kendinizi iyi hissettirir.
- Diyalizde uzun süre yaşamınızı sağlar.
- Diyalizdeki hayat kalitenizi yükseltir.
- Hastane bakımından uzak tutar.

Araştırmalar yeterli miktarda diyaliz alanların daha iyi ve uzun yaşadığını göstermiştir. Daha önce belirttiğimiz şikayetlerinizin olmaması bile yeterli dozda diyaliz aldığınızı göstermez. Yeterli diyaliz alıp almadığının en güvenilir yolu diyaliz ekibinizin bunu hesaplamasıdır. Bu onlara bir atık madde olan ürenin vücudunuzdan ne kadar temizlendiğini gösterir. Sizin yeterli dozda diyaliz aldığınızı gösteren hesaplar Kt/v, URR veya üre azalma oranıdır. Diyaliz ekibiniz ayda bir kez kanınızı alıp bu ölçümleri yapar.

**Hemodiyaliz bir ekip işidir. Hemodiyaliz ünitesi personeli, doktoru ve hastanın kendisine düşen önemli görevler vardır.**



Erzurum Şifa Hastanesi



İzmir Şifa Hastanesi



Bornova Şifa Hastanesi



### **Erzurum Şifa Hastanesi:**

**Tel:** 0.442 329 00 00 (pbx)

**Fax:** 0.442 329 04 26

erzurumsifa@sifatip.com.tr

### **İzmir Şifa Hastanesi:**

**Tel:** 0.232 446 08 80 (pbx)

**Fax:** 0.232 446 07 70

sifa@sifatip.com.tr

### **Bornova Şifa Hastanesi:**

**Tel:** 0.232 343 44 45 (pbx)

**Fax:** 0.232 343 56 56

bornovasifa@sifatip.com.tr